

## O naszym projekcie:

Działamy od 2012 roku jako projekt – Landesvereinigung Selbsthilfe Berlin e.V. Angażujemy się w przeciwdziałanie dyskryminacji i promowanie równego traktowania.

Oprócz udzielania indywidualnych porad osobom potrzebującym zapewniamy:

- › edukację i public relations
- › odkrywanie wrażliwości
- › uświadamianie
- › wymianę informacji i doświadczeń oraz wsparcie

Zmiana na poziomie społecznym.

Naszym celem jest tworzenie społeczeństwa, w którym nie ma miejsca na dyskryminację!

Zgodnie z §10 berlińskiej ustawy antydyskryminacyjnej jesteśmy stowarzyszeniem antydyskryminacyjnym upoważnionym do podejmowania działań prawnych.

Jesteśmy członkiem Niemieckiego Stowarzyszenia Antydyskryminacyjnego (Antidiskriminierungsverband Deutschland (advd)) i jesteśmy finansowani przez Państwowy Urząd ds. Równego Traktowania – Przeciwno Dyskryminacji.



Landesstelle  
für Gleichbehandlung –  
gegen Diskriminierung

## Naszym celem jest wyegzekwowanie Twoich praw!

Nasze doradztwo jest bezpłatne.

Istnieje możliwość skorzystania ze wsparcia tłumacza.

Skontaktuj się z nami:

Antidiskriminierungsberatung

Alter, Behinderung, Chronische Erkrankung

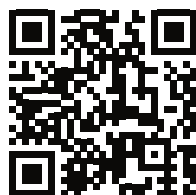
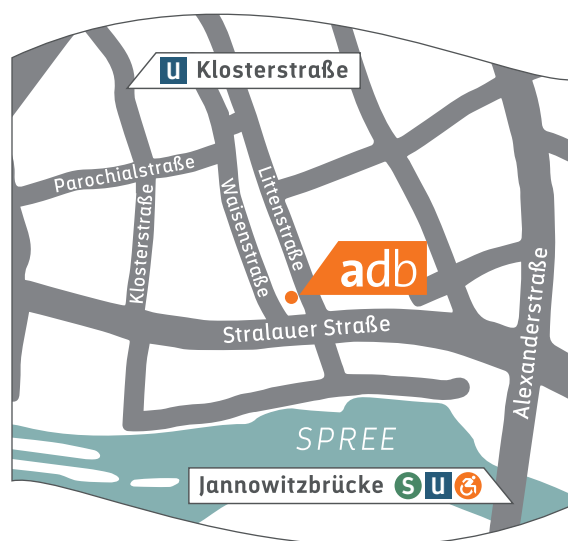
Ein Projekt der Landesvereinigung

Selbsthilfe Berlin e.V., Littenstraße 108, 10179 Berlin

› telephone: 030 / 27 59 25 27

› email: [adb@lv-selbsthilfe-berlin.de](mailto:adb@lv-selbsthilfe-berlin.de)

[www.diskriminierung-berlin.de](http://www.diskriminierung-berlin.de)



[diskriminierung-berlin.de](http://diskriminierung-berlin.de)



Landesvereinigung  
Selbsthilfe Berlin e.V.



porady  
antydyskryminacyjne  
dotyczące  
wieku,  
niepełnosprawności i  
chorób przewlekłych

## Doradztwo

Doradzamy i wspieramy osoby żyjące w Berlinie, które ze względu na:

- › *niepełnosprawność,*
- › *przewlekłe choroby,*
- › *lub wiek*

doświadczyły dyskryminacji.

## Dyskryminacja

Rozumiemy dyskryminację jako:

- › *odmienne traktowanie osób,*  
*które znajdują się w podobnej sytuacji.*
- › *wykluczenie*
- › *lub nierówne traktowanie*

Przez inne osoby

Przykładami mogą być:

- › *utrudniony dostęp i bariery*
- › *obraźliwe zachowanie*
- › *niezrozumiały język*

Pracujemy w oparciu o ogólną ustawę o równym traktowaniu (niem. Allgemeines Gleichbehandlungsgesetz – AGG) oraz obowiązującą na terenie kraju związkowego ustawę antydyskryminacyjną (niem. Landesantidiskriminierungsgesetzes – LADG).

## Zasady

Pracujemy:

- › *poufnie*
- › *niezależnie*
- › *i jesteśmy po Twojej stronie.*

Twoja perspektywa, intencja i cele są zawsze w centrum konsultacji!

## Postępowanie

Prowadzimy konsultacje:

- › *telefonicznie*
- › *mailowo*
- › *online*
- › *osobiście*
- › *lub, jeśli jest takie zapotrzebowanie,*  
*w środowisku domowym*

Po konsultacji:

- › *sformułujemy pismo ze skargą*
- › *będziemy towarzyszyć w dyskusjach*  
*i rozmowach*
- › *lub doradzimy w sprawie możliwych działań*  
*prawnych*

## Przykłady dyskryminacji

*Nie mogę znaleźć mieszkania przystosowanego dla wózków inwalidzkich. Dlatego nie mogę odwiedzać krewnych ani przyjaciół, jeśli nie mogę do nich dotrzeć!*

„Młody, dynamiczny zespół poszukuje ...” – Szukając pracy mam poczucie, że nie jestem odpowiednim kandydatem.

*Mam trudności w uczeniu się. Ale to nie znaczy, że ktoś musi się mną opiekować lub podejmować za mnie decyzje przez cały czas!*

**Wciąż wiele osób jest pełne uprzedzeń w stosunku do osób chorych psychicznie. W trakcie studiów musiałem ciągle tłumaczyć, że jestem chory – a nie tylko leniwy.**

*Ponieważ mam przewlekłą chorobę, ludzie myślą, że nie jestem osobą produktywną. Niedobór wykwalifikowanych pracowników?! Nie zauważam tego, kiedy staram się o pracę.*

