

Krankenkassenindividuelle Projektförderung gemäß § 20 h SGB V durch die Gesetzliche Krankenversicherung im Land Berlin

Stand 11.11.2025

Autor: Detlef Fronhöfer, Ehrenamtlicher Berater der Landesvereinigung Selbsthilfe Berlin

Ihr Ansprechpartner

Detlef Fronhöfer

Ehrenamtlicher Berater der
Landesvereinigung Selbsthilfe Berlin e.V.

Kontakt:

Landesvereinigung Selbsthilfe Berlin,
Littenstr. 108, 10179 Berlin

detlef.fronhoefer [at] outlook.de

Tel.: 0172 100 88 10



Agenda

1. Strukturen der Selbsthilfe (-förderung)
- 2. Krankenkassenindividuelle Projektförderung**
 - **Ansprechpartner der Krankenkassen**
3. Aktuelle Herausforderungen/ Entwicklungen in der Selbsthilfe und Selbsthilfeförderung

2. Krankenkassenindividuelle Förderung – Ansprechpartner der Krankenkassen *

AOK Nordost – Die Gesundheitskasse,

- Ansprechpartner:
Änne Steinig, Tel.: 0800 265080 41264, E-Mail: aenne.steinig@nordost.aok.de
- Antragsfrist: ganzjährig bis zur Ausschöpfung des Förderbudgets
Förderebenen: SHG, SHK und SHO
- Weitere Informationen: <https://www.aok.de/pk/leistungen/therapien/selbsthilfegruppen/>
- *Aktuell sind noch keine Informationen für 2026 eingestellt*

BEK/GEK

- Ansprechpartner:
Herr Paech, Tel.: 0800 333 004 151109, E-Mail: wolfgang.paech@barmer.de
- Antragsfrist: bis 31.03. und eventuell auch danach bis zur Ausschöpfung des Förderbudgets
Förderebenen: SHG, SHK und SHO
- Weitere Informationen: <https://www.vdek.com>

* Die Informationen wurden im Internet abgerufen am 11.11.2025

2. Krankenkassenindividuelle Förderung – Ansprechpartner der Krankenkassen (1) *

TK

- Ansprechpartnerin: Christiane Möller, Postfach 44 in 10121 Berlin
Telefon: 030 - 245 47-520, Fax: 030 - 245 47-500, christiane.moeller@tk.de
- Antragsfrist: bis 31.03. und eventuell auch danach bis zur Ausschöpfung des Förderbudgets
Förderebenen: SHO
- Weitere Informationen:
<https://www.tk.de/presse/themen/praevention/gesund-leben/selbsthilfe-foerderung-berlin-brandenburg-2055942?tkcm=ab>
und
https://www.vdek.com/vertragspartner/Selbsthilfe/foerderung_land/_jcr_content/par/download_737506449/file.res/Laenderpapier_2026_Projektfoerderung.pdf

** Die Informationen wurden im Internet abgerufen am 11.11.2025*

2. Krankenkassenindividuelle Förderung – Ansprechpartner der Krankenkassen (2) *

BKK Verbund Plus

- Ansprechpartner: E-Mail: info@bkkvp.de und
Postadresse: 88400 Biberach, Zeppelinring 13
- Antragsfrist: 30.06.
- Förderebenen: SHG
- Weitere Informationen: <https://www.bkk-verbundplus.de/leistungen/krankheitsfall/selbsthilfefoerderung/>

BKK Landesverband Mitte

- Ansprechpartner: Armin Vogel, Tel.: 030 383907 12, E-Mail: armin.vogel@bkkmitte.de,
Postadresse: BKK Landesverband Mitte, Ernst-Reuter-Platz 3-5, 10587 Berlin
- Förderebenen: SHO und SHK
- Weitere Informationen: <https://www.bkkmitte.de/krankenversicherung-und-pflege/selbsthilfefoerderung/projektfoerderung>.

** Die Informationen wurden im Internet abgerufen am 11.11.2025*

2. Krankenkassenindividuelle Förderung – Ansprechpartner der Krankenkassen (3) *

Bahn BKK

- Postadresse: 60486 Frankfurt am Main, Franklinstr. 54
- Antragsfrist: bis 31.03. und eventuell auch danach bis zur Ausschöpfung des Förderbudgets
- Förderebenen: SHG
- Weitere Informationen: <https://www.bahn-bkk.de/leistungen/selbsthilfegruppen/6774>

Mkk – Meine Krankenkasse

- Ansprechpartner: Antje Cwiklinski, Tel.: 030 726122185, E-Mail: selbsthilfe@meine-krankenkasse.de,
Postadresse: mkk – meine Krankenkasse, Selbsthilfe, 10969 Berlin, Lindenstr. 67
- Förderebenen: SHG
- Höchstbetrag der Förderung: 750 EUR
- Weitere Informationen : <https://www.meine-krankenkasse.de/ueber-mkk-meine-krankenkasse/unsere-verantwortung/herzensangelegenheiten/selbsthilfe>

- * Die Informationen wurden im Internet abgerufen am 11.11.2025

2. Krankenkassenindividuelle Förderung – Ansprechpartner der Krankenkassen (4)

IKK Brandenburg und Berlin

- Ansprechpartner: Herr Schroedel, Tel.: 030 21991692, E-Mail: detlef.schroedel@ikkbb.de
Postadresse: 10787 Berlin, Keithstr. 9/11
- Antragsfrist: 31.01.
- Förderebenen: SHK und SHO
- Weitere Informationen: <https://www.ikkbb.de/leistungen/unterstuetzung/selbsthilfefoerderung>

Mobil Krankenkasse

- Ansprechpartner: Frau C. Hergt, Tel.. 05141 1540607 E-Mail: garri.golubev@mobil-krankenkasse.de,
Postadresse: : Hühnerposten 2, 20097 Hamburg
- Antragsfrist: ganzjährig bis zur Ausschöpfung des Förderbudgets
- Förderebenen: SHG
- Förderschwerpunkt: junge Selbsthilfe
- Weitere Informationen: <https://mobil-krankenkasse.de/leistungserbringer/selbsthilfe.htmlhtml#anchor-id-3763>

2. Krankenkassenindividuelle Förderung – Ansprechpartner der Krankenkassen (5)

DAK

- Ansprechpartner: DAK-Gesundheit
Fachgruppe Eventmarketing Ost (4670 20) , Selbsthilfeförderung , Beuthstraße in 10117 Berlin
E-Mail: service467020@dak.de
- Förderebenen: SHG und SHO
- Weitere Informationen:
 - https://www.dak.de/dak/leistungen/selbsthilfe_28046
 - https://www.vdek.com/vertragspartner/Selbsthilfe/foerderung_land/jcr_content/par/download_737506449/file.res/Projektfoerderung_der_Ersatzkassen_auf_Landesebene_2023.pdf

Novitas BKK

- Ansprechpartner: BKK (ARGE) NRW, Dirk Ebertz, Tel.: 0208 / 88046-1077, E-Mail: Dirk.Ebertz@viactiv.de
Postadresse: : Willy-Brandt-Platz 3, 46045 Oberhausen
- Förderebenen: SHG (in den Regionen mit vielen Versicherten dieser BKK)
- Weitere Informationen: <https://www.novitas-bkk.de/leistungen/leistungen-von-a-z/q-r-s/selbsthilfe/>
- * Die Informationen wurden im Internet abgerufen am 11.11.202

2. Krankenkassenindividuelle Förderung – Ansprechpartner der Krankenkassen (6) *

KKH

- Postadresse: KKH, 30125 Hannover, Stichwort Selbsthilfeförderung 2022
- Antragsfrist: 28.02. und evt. auch danach bis zur Ausschöpfung des Förderbudgets
- Förderebenen: SHO
- Förderschwerpunkt: innovative Projekte z. B. zur Psychischen Gesundheit und mediengestützten Selbsthilfearbeit
- Weitere Informationen: [Selbsthilfeförderung | KKH](#)

Debeka BKK

- Ansprechpartnerin: Kristin Adami, Tel.: 0261 94143804, E-Mail: gesundheitsfoederung@debeka-bkk.de
Postadresse: Debeka BKK, 56048 Koblenz
- Förderebenen: SHG
- <https://www.debeka-bkk.de/leistungen-und-services/leistungen-a-z/selbsthilfefoederung>

** Die Informationen wurden im Internet abgerufen am 11.11.2025*

2. Krankenkassenindividuelle Förderung – Ansprechpartner der Krankenkassen (7)

Salus BKK

- Ansprechpartner: Holger Tietz, Tel.: 06102 2909825, E-Mail: holger.tietz@salus-bkk.de und gesund@salus-bkk.de
Postadresse: Salus BKK, Selbsthilfeförderung, 63263 Neu Isenburg, Siemensstr. 5a,
- Antragsfrist: bis 31.03. und evt. auch danach bis zur Ausschöpfung des Förderbudgets
- Förderebenen: SHG
- Weitere Informationen: <https://www.salus-bkk.de/gesund-bleiben/projekte/selbsthilfegruppen/>

Daimler BKK

- Ansprechpartner:in Vorstandssekretariat, Simone Kilian
Postadresse: 28178 Bremen
- Antragsfrist: keine Angaben
- Förderebenen: SHG
- Weitere Informationen: <https://www.daimler-bkk.com/gesundheit-und-leistungen/leistungen/leistungen-von-a-z/selbsthilfefoerderung>
Angaben wurden im Internet ab 2022 nicht mehr aktualisiert
- ** Die Informationen wurden im Internet abgerufen am 11.11.2025*